

# Lo "yoga finanziario" entra in azienda e fa aumentare produttività e guadagni

Irene Maria Scalise

Roma Arriva lo "Yoga finanziario" e sdogana un' esistenza funambolosa tra spiritualità e workaholic. La domanda è una sola: esiste un giusto mix tra zen e business? A quanto pare sì. Trattasi di uno stile di vita orientato alla "ricchezza consapevole". Ma soprattutto di un modo di lavorare inedito e libero da stress. E che garantisce un ottimo reddito. È quello descritto nel libro "La felicità fa i soldi - Ricchi dentro e fuori con lo Yoga Finanziario". Scritto da Davide Francesco Sada, VJ, music manager e trader, e Enrico Garzotto, imprenditore specializzato in investimenti e analista finanziario, il testo predica una serie di step. «Si tratta di tre passaggi da superare, sono la ricchezza istintiva, la ricchezza emotiva e la ricchezza consapevole spiegano gli autori - se abbiamo l'ossessione di guadagnare per arrivare

alla fine del mese significa che siamo nella fase uno. La fase due, quella della ricchezza emotiva, è caratterizzata dal consumismo in cui ci accorgiamo che pur avendo tanti soldi non siamo felici. Lavorando su di sé si può arrivare all' ultimo step, quello della ricchezza consapevole. In questo livello c' è gratificazione personale indipendentemente dalle conseguenze economiche. Si guadagna senza bisogno di sapere se quello che facciamo ci farà guadagnare ». Sulla scia di questa "consapevolezza" Sada e Garzotto (Nel 2010 hanno fondato Forex-Nation.org che devolve il 100% degli utili a progetti di microcredito) hanno organizzato nel settembre di quest' anno a Bali, in Indonesia, l a MoneySurfers Experience 2017 . Un evento decisamente originale nel panorama della formazione: 50 imprenditori hanno passato una settimana tra corsi di trading e business, meditazione trascendentale e surf. Il corso era organizzato da MoneySurfers.com accademia di "ricchezza consapevole" nata nel 2010 e con migliaia di partecipanti. Un percorso a 360 gradi nella meditazione consapevole, appunto. «Siamo convinti che l'

**LAVORO & PROFESSIONI**

**22 PERCENTO** ...

**7 PERCENTO** ...

**1 dollaro** ...

**POLTRONE IN GIOCO** ...

**ISABELLA BRUNO NELLA GIUNTA ASSONIME** ...

**Lo "yoga finanziario" entra in azienda e fa aumentare produttività e guadagni**

**ASM PAVIA SpA**  
Via Benegni, 7 - 27100 PAVIA  
**AVVISO DI SELEZIONE PUBBLICA**  
Il Consiglio di Amministrazione di ASM Pavia S.p.A. ha deliberato l'avvio di una procedura selettiva comparativa finalizzata alla ricerca di un **Direttore Generale**.

Il testo integrale dell'avviso è disponibile sul sito internet [www.asm1.pv.it](http://www.asm1.pv.it) nell'area "Lavoro con noi".  
Termine candidature: ore 12:00 del giorno 01/12/2017.  
IL PRESIDENTE - Prof. Avv. Francesco Rigoni

apprendimento vero si ottiene attraverso l' esperienza e per questo non organizziamo semplici corsi formativi ma viaggi esperienziali e trasformativi - racconta Sada - abbiamo scelto Bali perché è il nuovo regno dei nomadi digitali. Hanno partecipato persone di ogni età, dai neo laureati ai lavoratori in carriera sino a chi è in cerca di nuove sfide». La giornata era così organizzata: «Al mattino meditazione trascendentale con una maestra certificata, quindi un corso tenuto da me e da Garzotto su "Yoga finanziario, remake your life" pensato per quelli che volevano fare un upgrade della propria vita. È fondamentale parlare di upgrade perché siamo convinti che non si tratti di abbandonare la propria esistenza ma di rivederla in meglio. A seguire erano previsti dei corsi di trading e investimento ». Non sono mancate le escursioni nei templi locali che hanno rasserenato anche i più scettici. Cosa raccontano i partecipanti? Spiega Marco Fredducci, trader: «Era tanto che seguivo il lavoro di formazione di MoneySurfer così ho deciso di tentare l' avventura di Bali ed è stata una vera sorpresa. C' è stata una mia crescita a livello personale, e pensare che io ero lontanissimo dal mondo della meditazione, seguita da importanti risultati a livello economico. E ora posso dire che effettivamente se non pensi più al guadagno, ma a dedicarti a ciò che ami, ad un certo punto arriva». Antonio Durante, a capo di un' azienda di consulenza ambientale e attivo nella finanza, era da tempo vicino alla meditazione: «Ho sempre lavorato su me stesso e mi affascinava questo tentativo di unire l' approccio spirituale a quello lavorativo e a Bali c' era tutto, lo studio e la spiritualità. Persino l' elemento del surf era vissuto per mettere in equilibrio il corpo con la mente». Lavora in **Banca** Sella Daniela Severino, anche lei tra gli yogici balinesi: «L' idea è nata per caso ad un seminario a Rimini, io in realtà sono attratta dai temi legati alla spiritualità e mi è piaciuto questo approccio "bipolare" che avvicinava la meditazione al lavoro ». Qual era la percentuale al femminile tra i partecipanti? «Circa il 30% di donne, gli uomini erano in maggioranza soprattutto perché venivano in gran parte dalla finanza. Al netto dell' entusiasmo dei partecipanti credo che in Italia nei settori tradizionali, come quello delle banche, non sia facile introdurre stimoli spirituali ». E pensare che la meditazione è praticata da tanti guru dell' economia americana. Steve Jobs era un meditatore zen accanito. Dopo la sua esperienza sono molti i blog dedicati alla produttività che consigliano la meditazione come pratica quotidiana per il raggiungimento degli obiettivi personali. Persino Ray Dallo, patron dell' hedge fund più capitalizzato del mondo, medita ogni mattina per 20 minuti. E Oprah Winfrey, personaggio tra i più noti d' America con un patrimonio stimato in 3 miliardi di dollari, ha fondato una società di contenuti dove tutti i dipendenti meditano due volte al giorno in silenzio. Il prossimo appuntamento per chi si è perso Bali? A Venezia dove, nel novembre del 2018, si terrà nella sala grande della Biennale un corso di remake your life della durata di tre giorni. © RIPRODUZIONE RISERVATA.